



fundación
PREMYSA
www.premysa.org

OciodiScAp

Un servicio de
ocio y tiempo libre
para personas
con discapacidad

información en
www.premysa.org
ociodiscap@premysa.org
923 408 012



© 2011, Fundación Premysa
C/ Los Olivos, 4 - 37700 Béjar (Salamanca) Tel. 923 40 80 12 Apartado nº 192
C/ Tras de Diego s/n - 10700 Hervás (Cáceres) Tel. 927 47 33 12



GOBIERNO
DE ESPAÑA



MINISTERIO
DE SANIDAD, POLÍTICA SOCIAL
E IGUALDAD



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

¡¡ anímate y ven a disfrutar !!





un programa de respiro familiar,
ocio y tiempo libre
en el medio rural

Ociodiscap tiene como objetivo fomentar la **integración social** de las personas con discapacidad en el medio rural, ofertando a los participantes la realización de **actividades culturales, formativas, deportivas** y de ocio de todo tipo para el desarrollo de las habilidades, hábitos y destrezas que **mejoren la autoestima** y **favorezcan la integración social** del colectivo.



Ociodiscap parte de una concepción de ocio y disfrute del tiempo libre como derecho universal y la necesidad de adaptar esas actividades a las características especiales que presentan sus usuarios/as.

El Programa ofrece una **alternativa de ocio a personas con discapacidad física, psíquica o sensorial**, puesto que estas actividades en el medio rural son escasas y raramente tienen presente a estas personas.

prestamos apoyo
a los familiares
en todos los aspectos
relacionados con la discapacidad y su problemática:
Orientación, asesoramiento y respiro familiar.

los fines de semana
llevamos a cabo un sinfín de
actividades lúdico-formativas,
culturales y deportivas

Ociodiscap cuenta ya con más de 80 participantes de 20 municipios de las **Sierras de Béjar y Francia, el Valle del Ambroz y la Mancomunidad Trasierra-Tierras de Granadilla.**

En el trabajo trabajan siete técnicos/as especializados/as en integración social y un coordinador con amplia experiencia en el campo de las personas con discapacidad. Además cuenta con la inestimable colaboración de un voluntariado que hace posible el desarrollo de las diferentes actuaciones.

